



AVIS DE COMPÉTITION
Invitation Laurence-Comeau

PRÉSENTÉ PAR
CPA Baie-Comeau
RÉGION Côte-Nord

DU : 13 novembre, 2015
AU : 15 novembre, 2015

SANCTION : IR-15-019

Sanctionné par Patinage Québec

Amendé le 2 novembre 2015

Détail de sanction – Compétition Inter Régions

CPA Baie-Comeau

ANNONCE LA TENUE DE Invitation Laurence-Comeau

Dates : 13 novembre, 2015 au 15 novembre, 2015

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions ou des clubs suivants :

Un patineur qui s'entraîne à temps plein dans un programme sport-études reconnu peut également s'inscrire si la région du sport-études est invitée.

Un patineur de catégorie, Senior, Junior et Olympiques spéciaux est admissible même si sa région n'est pas invitée.

1. Côte-Nord

2. Saguenay-Lac St-Jean-Chibougamau

Président(e) comité organisateur : Nadyne Lessard

Téléphone : 418-298-2126

Courriel : melodystp@hotmail.ca

Président(e) de la compétition : Guylaine Bérubé

Téléphone : 418-295-1923

Courriel : guylou6591@hotmail.com

Représentant (e) technique : Hélène D'Amour

Spécialiste de données en chef : à venir

Spécialiste de données informatiques : à venir

PATINAGE QUÉBEC N^o DE SANCTION : IR-15-019

NOM DU CLUB HÔTE : CPA Baie-Comeau

SITE INTERNET : www.bcomeau.com/cpa

COURRIEL : cpa@bcomeau.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

7.0 Frais d'inscriptions

85 \$ par événement de catégories STAR 4 et Plus, et de catégories Compétition

65 \$ par événement de catégories Patinage Plus et STAR 1 à 3

140 \$ par événement en combiné

45 \$ par événement supplémentaire

55 \$ par événement Équipe

65 \$ par événement Olympiques Spéciaux

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Baie-Comeau et datés **au plus tard le 13 octobre, 2015**.

Aucun chèque postdaté après le 13 octobre, 2015 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 30 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

8.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

9.0 Calculs des résultats

- **CPC** Veuillez prendre note que la méthode de Calcul par points cumulatifs sera utilisée pour toutes les épreuves.
- **CSS (STAR 1-3, PP, OS et Équipes)** Pour les catégories Patinage Plus, **STAR 1 à 3**, les résultats des patineurs sont calculés séparément, car les patineurs ne concourent pas les uns contre les autres pour un classement. Les récompenses sont décernées en fonction des normes de performances atteintes (Mérite, Bronze, Argent ou Or). Même système mais avec classement utilisé pour la catégorie **STAR 4, Olympiques Spéciaux et Équipes**.
- **UPU** Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats « UPU » (un par un) sera utilisée uniquement pour les épreuves Olympiques Spéciaux.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des déposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire). Le niveau 1 complété est exigé pour tous les entraîneurs à l'exception des nouveaux entraîneurs (carte photo d'entraîneur comme preuve d'éligibilité).

12.0 Frais d'admission :

12 ans et Plus 5 \$

6 à 11 ans 3 \$

5 ans et moins Gratuit

Les patineurs et chaperons auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

13.0 Prix – Volet épreuve CPC

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix. Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant, le patineur recevra une médaille.

13.1 Prix – Volet Norme de Performance

Pour les patineurs des catégories Patinage Plus, STAR 1 à 3, **recevront un ruban et un certificat** selon la norme de performance atteinte.

Pour les patineurs de la catégorie STAR 4 **des médailles seront remises aux 3 premiers et tous les participants recevront un certificat** selon la norme de performance atteinte.

14.0 Trophée perpétuel

Aucun trophée ne sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera diffusé sur le site Internet après la date limite des inscriptions.

16.0 Formation des groupes

Pour les catégories de l'annexe – catégories de patinage de compétition, les groupes seront formés par un tirage au sort, selon les règlements de Patinage Canada.

17.0 Vidéo

20 \$

18.0 Restaurants

Casse-croûte ouvert sur place.

ANNEXE – PATINAGE DE COMPÉTITION

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline.

(Exemple Pré- Novice et Novice en simple).

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, le dossier technique pré-compétition de chaque discipline particulière de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

TESTS

STYLE LIBRE

Le comité organisateur n'offre pas la possibilité aux patineurs de passer le test Junior Argent, Senior Argent ou Or de style libre dans la partie du programme libre des catégories Juvénile et plus. (*Manuel technique de Patinage Canada, section 4000E, règlement 3,3*)

DANSE

Le comité organisateur n'offre pas la possibilité aux patineurs de passer une des danses sur tracé du test Or de danse dans la partie Danses sur tracé de la catégorie Novice. (*Manuel technique de Patinage Canada, section 4000D, règlement 3,1*)

PATINEURS EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

• NOVICE

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Être âgé de moins de 17 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

✓ Prog. Court Un programme court d'une durée maximale de 2 minutes 30

✓ Prog. Libre Dames : 3 min. +/- 10 sec. / Messieurs : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

- **PRÉ-NOVICE**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé de moins de 16 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

✓ Prog. Court Un programme court d'une durée maximale de 2 minutes 30

✓ Prog. Libre Dames et Messieurs : 3 min. +/- 10 sec.

- **JUVÉNILÉ MOINS DE 14 ANS**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé de moins de 14 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et Messieurs : 2 min. 30 sec. +/- 10 sec.

- **PRÉ-JUVÉNILÉ MOINS DE 11 ANS**

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé de moins de 11 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme Libre : Dames et Messieurs : 2 min. 30 sec. +/- 10 sec.

- **SANS LIMITES MOINS DE 10 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgé de moins de 10 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme Libre : Dames: 2 min. +/- 10 sec.

- **SANS LIMITES MOINS DE 9 ANS**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgé de moins de 9 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme Libre : Dames et Messieurs : 2 min. +/- 10 sec.

- **SANS LIMITES MOINS DE 8 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgé de moins de 8 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames : 2 min. +/- 10 sec.

- **SANS LIMITES MOINS DE 7 ANS, DAMES**

Test : Aucune restriction

Âge : Être âgé de moins de 7 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme Libre : Dames : 2 min. +/- 10 sec.

ANNEXE – PATINAGE STAR

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.

- ❖ Les patineurs **ne peuvent pas** s'inscrire dans une catégorie STAR, après s'être inscrits aux « Championnats A ou B de Section » et/ou « Sous-Section » de l'année courante pour la même discipline.
- ❖ Les patineurs inscrits aux Championnats B de section ne peuvent pas participer à la Finale régionale de patinage STAR (catégories STAR) de la même discipline pour l'année courante.
 - **Année courante : 1^{er} juillet 2015 au 30 juin 2016**

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Exemple : un athlète ayant réussi le test Senior Bronze peut s'inscrire dans la catégorie Or)

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline.

Les patineurs inscrits aux Jeux du Québec régionaux de l'année courante ont le droit de s'inscrire dans une catégorie STAR pour la même discipline.

- **Année courante : 1^{er} juillet 2015 au 30 juin 2016**

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, le dossier technique pré-compétition de chaque discipline particulière de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

Équivalences de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile:	Junior Argent
Pré-Novice:	Senior Argent
Novice, Junior ou Senior:	Or

PATINEURS EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

- **OR**

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Aucune limite

✓ Dames

Un prog. Libre d'une durée de **3 min. +/- 10 sec. OU 3 min. 30 sec. +/- 10 sec**

✓ Messieurs

Un prog. Libre d'une durée de **3 min. 30 sec. +/- 10 sec OU 4 min. +/- 10 sec**

- **SENIOR ARGENT**

Test : Avoir réussi le test Senior argent de style libre, mais aucun test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Programme Libre : 3 min. +/- 10 sec.

- **JUNIOR ARGENT**

Test : Avoir réussi le test Junior argent de style libre, mais aucun test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Programme Libre : 3 min. +/- 10 sec

- **SENIOR BRONZE**

Test : Avoir réussi le test Senior Bronze de style libre, mais aucun test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Programme Libre : 2 min. 30 sec. +/- 10 sec.

STAR 1 À 5 PROJET PILOTE DE PATINAGE CANADA.

STAR 2 À 5, IL EST OBLIGATOIRE D'OFFRIR TOUS LES GROUPES D'ÂGE.

Critère d'admissibilité d'âge : Être âgé de moins de 18 ans au 1^{er} juillet de l'année courante

- **STAR 5**

Les concurrents ne doivent avoir passé aucune partie du test Junior Argent, de style libre. (S'adresse aux patineurs qui ont réussi le test préliminaire de style libre et qui s'entraînent aux sauts doubles, mais qui ne sont pas encore prêts à évoluer dans le Pré-Juvenile ou réussir le test Senior Bronze.) ; La musique vocale n'est pas permise. Les compétitions STAR 5 sont notées selon le CPC et les patineurs sont classés. Quatre composantes sont notées : les habiletés de patinage, les transitions, la performance/exécution et l'interprétation. Les pirouettes ne peuvent être désignées d'un niveau supérieur à B.

- **Filles et/ou Garçons** - Ne pas avoir atteint 10 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Un programme d'une durée de **2 min.** (+/- 10 secondes)

- **Filles et/ou Garçons** - Ne pas avoir atteint 13 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Un programme d'une durée de **2 min.** (+/- 10 secondes)

- **Filles et/ou Garçons** - 13 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Un programme d'une durée de **2 min.** (+/- 10 secondes)

- **STAR 4**

Les concurrents ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze de style libre. (S'adresse aux patineurs qui ne maîtrisent pas encore les sauts doubles et qui s'entraînent en vue du test Junior Bronze de style libre.) La musique vocale n'est pas permise. Les éléments individuels, les habiletés de patinage, la performance/exécution et l'interprétation sont évalués selon des normes (Mérite, Bronze, Argent et Or).

- **Filles et/ou Garçons** - Ne pas avoir atteint 10 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Un programme d'une durée de **2 min.** (+/- 10 secondes)

- **Filles et/ou Garçons** - Ne pas avoir atteint 13 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Un programme d'une durée de **2 min.** (+/- 10 secondes)

- **Filles et/ou Garçons** - 13 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Un programme d'une durée de **2 min.** (+/- 10 secondes)

- **STAR 3**

Les concurrents ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze de style libre. (S'adresse aux patineurs qui ne maîtrisent pas encore les sauts doubles et qui s'entraînent en vue du test Junior Bronze de style libre.) La musique vocale n'est pas permise. Les éléments individuels, les habiletés de patinage, la performance/exécution et l'interprétation sont évalués selon des normes (Mérite, Bronze, Argent et Or).

- **Filles et/ou Garçons** - Un programme de **2 min.** (+/- 10 secondes)

- **STAR 2**

Les concurrents ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze de style libre. (S'adresse aux patineurs qui ne maîtrisent pas plus de cinq sauts simples différents.) La musique vocale n'est pas permise. Les éléments individuels, les habiletés de patinage, la performance/exécution (accent mis sur la tenue, la ligne et la forme) et les composantes sont évalués selon des normes (Mérite, Bronze, Argent et Or).

- **Filles et/ou Garçons** – Un programme d'une durée de **2 min.** (+/- 10 secondes);

- **STAR 1**

Les concurrents ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze de style libre (l'événement s'adresse aux patineurs qui ne maîtrisent pas plus de trois sauts simples). Les éléments sont évalués selon des normes (Mérite, Bronze, Argent et Or).

ANNEXE – INTERPRÉTATION

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse technique de préparation aux compétitions de Patinage STAR et le manuel des normes des tests de patinage d'interprétation de Patinage Canada devraient être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

PATINAGE D'INTERPRÉTATION EN SIMPLE

✓ Dames

✓ Messieurs

- **ARGENT**

Test : Avoir réussi le test Argent de patinage d'interprétation, mais aucun test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Un programme d'une durée maximale de 3 minutes

- **BRONZE**

Test : Avoir réussi le test Bronze de patinage d'interprétation, mais aucun test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Un programme d'une durée maximale de 3 minutes

- **INTRO**

Test : Avoir réussi le test Introduction de patinage d'interprétation, mais aucun test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Un programme d'une durée maximale de 2 minutes

- **PRÉ-INTRO**

Test : Ne pas avoir réussi de test de patinage d'interprétation.

Âge : Aucune limite

Un programme d'une durée maximale de 2 minutes

ANNEXE – PATINAGE PLUS ÉTOILE

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les patineurs peuvent être inscrits Patinage Plus ou Patinage STAR auprès de Patinage Canada, mais aucun test ou partie de test du programme STAR ne peut être réussi (danse, habiletés ou style libre).

Les patineurs ont des cours privés ou semi-privés avec des entraîneurs professionnels entre le **1^{er} septembre et 31 mars de l'année courante**.

Le port du casque est obligatoire pour l'Étape 4.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Tous les événements du volet Patinage Plus Étoile se dérouleront par circuit et les patineurs exécuteront leur performance sur une musique imposée. Les musiques peuvent être téléchargées sur le site de Patinage Québec dans la section sécurisée

La **Trousse Technique de Patinage Plus** du Québec doit être consultée pour chaque événement afin de connaître les circuits imposés, les normes de performance et les musiques imposées.

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au circuit.

PATINEURS EN SIMPLE

✓ FILLES

✓ GARÇONS

• ÉTOILE 5

Étape : Avoir réussi l'étape 5, mais pas plus.

Âge : Être âgé de moins de 9 ans le 1^{er} juillet qui précède l'événement

Circuit : Dames et Messieurs : **1 min. 30 sec.**

• ÉTOILE 4

Étape : Ne pas avoir réussi plus que l'étape 4.

Âge : Être âgé de moins de 9 ans le 1^{er} juillet qui précède l'événement

Circuit : Dames et Messieurs : **1 min. 30 sec.**

ANNEXE – PATINAGE PLUS

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les patineurs doivent être inscrits Patinage Plus auprès de Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas recevoir de cours privés ou semi-privés avec des entraîneurs professionnels entre le **1^{er} septembre et 31 mars de l'année courante.**

Le port du casque est obligatoire pour l'Étape 4.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Tous les événements du volet Patinage Plus Étape se dérouleront par circuit et les patineurs exécuteront leur performance sur une musique imposée. Les musiques peuvent être téléchargées sur le site de Patinage Québec dans la section sécurisée

La **Trousse Technique de Patinage Plus** du Québec doit être consultée pour chaque événement afin de connaître les circuits imposés, les normes de performance et les musiques imposées.

Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au circuit.

PATINEURS EN SIMPLE

✓ FILLES

✓ GARÇONS

- **ÉTAPE 5**

Étape : Avoir réussi l'étape 5, mais pas plus.

Âge : Aucune limite d'âge

Circuit : Dames et Messieurs : 1 min. 15 sec.

- **ÉTAPE 4**

Étape : Avoir réussi l'étape 4, mais pas plus.

Âge : Aucune limite d'âge

Circuit : Dames et Messieurs : 1 min. 15 sec.

ANNEXE – ÉQUIPE

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification.

Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus **4**. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments. Toute substitution de patineurs devra être approuvée par le représentant technique de la compétition. **50% des patineurs de l'équipe doivent avoir réussi le test exigé pour s'inscrire à l'épreuve (ex. : 2/3, 3/4)**

Les équipes peuvent être formées par des patineurs de clubs différents.

Les éléments sont patinés dans l'ordre annoncé.

Chaque élément sera exécuté **une seule fois**.

Consulter la trousse technique de Patinage Canada Épreuves supplémentaires pour connaître les éléments.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Équivalences de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile:	Junior Argent
Pré-Novice:	Senior Argent
Novice, Junior ou Senior:	Or

ÉQUIPE - STAR

Âge : Aucune limite d'âge pour ces catégories

- **SENIOR ARGENT / OR (ÉLÉMENTS OR)**

Test : Avoir réussi le test Senior Argent ou Or de style libre.

- **JUNIOR ARGENT**

Test : Avoir réussi le test Junior Argent de style libre, mais aucun test de niveau supérieur.

- **SENIOR BRONZE**

Test : Avoir réussi le test Senior Bronze de style libre, mais aucun test de niveau supérieur.

- **STAR 5**

Test : Les concurrents ne doivent avoir passé aucune partie du test Junior Argent, de style libre.

- **STAR 4**

Test : Les concurrents ne doivent avoir passé aucune partie du test Senior Bronze de style libre.

ANNEXE – OLYMPIQUE SPÉCIAUX – AMENDÉ SEPTEMBRE 2015

Toutes les compétitions de patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada (OSC) sont régies par le règlement sportif officiel de l'organisme. En tant que programme national de sport, OSC a fondé son règlement de patinage artistique sur ceux de l'Union internationale de patinage (UIP) et de Patinage Canada. Les règles de l'UIP et de Patinage Canada s'appliquent donc, sauf en cas d'incompatibilité avec le règlement sportif officiel d'OSC, où les règles spécifiques suivantes s'appliquent.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La réglementation propre au patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada – sports d'hiver doit être consultée avant chaque compétition. Cette documentation est disponible sur le site de Patinage Québec dans la section Programme, Olympiques Spéciaux. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

ÉPREUVES EN SIMPLE

✓ **Dames**

✓ **Messieurs**

- **NIVEAU 1**

Admissibilité : Épreuve destinée aux patineurs en train de travailler les étapes 1 à 3 du programme Patinage Plus. Les patineurs ne doivent pas avoir franchi l'étape 4.

Règle de sécurité : Port du casque protecteur homologué CSA obligatoire.

Programme libre d'une durée de 1 min. +/- 10 sec. sur une musique instrumentale.

- **NIVEAU 2**

Admissibilité : Épreuve destinée aux patineurs en train de travailler les étapes 4 à 6 du programme Patinage Plus. Les patineurs ne doivent pas avoir franchi l'étape 6.

Règle de sécurité : Port du casque protecteur homologué CSA obligatoire pour les patineurs n'ayant réussi l'étape 5.

Programme libre d'une durée de 1 min. à 1 min. 30 sec. +/- 10 sec. sur une musique instrumentale.

- **NIVEAU 3**

Admissibilité : Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR ayant franchi l'étape 6 de programme Patinage Plus. Les patineurs ne doivent pas maîtriser plus de 3 sauts simples.

Le programme doit comporter des éléments du programme Patinage STAR, niveau 1.

Programme libre d'une durée de 1 min. 30 sec. +/- 10 sec. sur une musique instrumentale.

- **NIVEAU 4**

Admissibilité : Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR qui ne maîtrise pas plus de 5 sauts simples.

Programme libre d'une durée de 1 min. 30 sec. à 2 min. +/- 10 sec. sur une musique instrumentale.

- **NIVEAU 5**

Admissibilité : Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR qui ne maîtrise pas les sauts doubles.

Programme libre d'une durée de 1 min. 30 sec. à 2 min. +/- 10 sec. sur une musique instrumentale.

- **Niveau 6**

Admissibilité : Épreuve destinée aux patineurs du programme STAR qui travaillent les sauts doubles.

Programme libre d'une durée de 2 min. à 2 min. 30 sec. +/- 10 sec. sur une musique instrumentale.

- **ÉPREUVE OUVERTE**

Admissibilité : Épreuve destinée aux patineurs ayant réussi le tests Junior Bronze ou plus du programme de Patinage Canada. Le patineur doit être capable d'exécuter plus de 2 sauts doubles.

Programme libre d'une durée de 3 min. +/- 10 sec. sur une musique instrumentale.

ANNEXE – ADULTE PROJET PILOTE 2015-2016

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les exigences de tests seront supprimées pour toutes les catégories de patinage adulte pour la saison 2015-2016. Les patineurs indiquent eux-mêmes leur niveau d'habileté et s'inscrivent aux catégories appropriées en se fondant sur les exigences techniques de programme et sur toute autre recommandation qui pourrait être ajoutée aux descriptions des catégories. On s'attend à ce que les patineurs exécutent leurs programmes selon leur niveau déclaré d'habileté.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Bronze et Argent en simple).

Les patineurs doivent être âgés de 18 ans au 1^{er} juillet de l'année courante.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse technique de préparation aux compétitions de patinage pour adultes de Patinage Canada doit être consultée pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

PATINEURS ADULTES EN SIMPLE

✓ **Dames**

✓ **Messieurs**

- **OR**

Un programme libre d'une durée maximale de 3 min. 40 sec.

- **ARGENT**

Un programme libre d'une durée maximale de 3 min. 10 sec.

- **BRONZE**

Un programme libre d'une durée maximale de 2 min. 40 sec.

PATINEURS ADULTES EN INTERPRÉTATION

Test : Aucune restriction

Programme d'interprétation d'une durée de **2 à 3 minutes maximum**

✓ **SIMPLE DAMES**

✓ **SIMPLE MESSIEURS**